

## ПРИЛОЖЕНИЕ

к письму ГБУ ДО РЦ «Вега»

от \_\_\_\_\_ № \_\_\_\_\_

**ЗОНАЛЬНЫЙ ЭТАП  
РЕГИОНАЛЬНЫХ СОРЕВНОВАНИЙ  
по туристским походам  
среди обучающихся образовательных организаций  
«КУБОК ТУРИСТСКИХ ТРОП»  
25 апреля 2026 года  
ОБЩИЕ УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ**

Соревнования проводятся в лесном массиве парка Моховые горы, г.о.г. Бор.

**Старт и финиш** маршрута будет осуществляться с территории парка Моховые горы, от памятника Максиму Горькому и Федору Шаляпину.

Границы маршрута:

***СЕВЕР***–автотрасса г.Бор - п.Октябрьский;

***ЗАПАД*** – ФОК «Квари»;

***ЮГ*** – река Волга;

***ВОСТОК*** – п.Октябрьский.

***При потере ориентиров - двигайтесь на СЕВЕР к шоссе и вдоль него на ЗАПАД к центру соревнований.***

Этап проводится в формате кросс-похода, по заданному маршруту (однодневный поход без организации ночевки) протяженностью до 10 км.

К участию допускаются туристские группы из 6 человек от 10 до 16 лет и руководителя старше 21 года, имеющих необходимую практическую подготовку для прохождения маршрута и выполнения заданий на нем.

**Расписание мероприятия:**

10.00–11.30–предстартовая проверка и старт команд;

13.30 –14.30–финиш команд.

Стартовый протокол будет опубликован не позднее 23 апреля на официальных ресурсах организаторов соревнований.

## **Точка №0. Предстартовая проверка и СТАРТ на маршрут (Цена этапа-10 баллов).**

На предстартовой проверке команда предоставляет к осмотру личное и групповое снаряжение. Руководитель предъявляет маршрутный лист для проверки судье старта, участники команды отвечают на вопросы по знанию границ полигона, по которому проходит маршрут, действия в случае аварийной ситуации. Команде выдается схема местности, в которую внесен заданный маршрут движения с контрольными точками для посещения и выполнения практических заданий. Для прохождения маршрута вводится общее контрольное время (ОКВ) которое составляет – 4 часа, по истечению которого команда должна закончить маршрут и сдать маршрутные документы на финише. В случае превышения ОКВ команде назначается штраф 3 балла за каждую полную минуту. Если на этапе встречается несколько команд, производится отсечка времени.

### **Штрафы:**

- Грубое нарушение дисциплины и норм поведения на соревнованиях;
- Незнание границ полигона и действий участников в случае аварийной ситуации;
- За каждую ошибку в маршрутных документах;
- За отсутствие маршрутного листа–штраф 10 баллов
- Штраф 1 балл за отсутствие единицы личного снаряжения.

## **Точка№1.Спуск по склону по перилам (18 или 36 баллов)**

### **Цена этапа:**

**6 баллов за 1 участника, прошедшего этап с самостраховкой;**

**3 балла за 1 участника, преодолевшего этап без страховочной системы.**

Спуск по склону осуществляется по судейским перилам при помощи страховочной системы («грудная обвязка» и «беседка», соединённые между собой блокировкой) и спускового устройства типа «восьмерка».

**Действия команды:** команде необходимо, соблюдая технику безопасности при работе с использованием страховочного снаряжения спуститься по склону за наименьшее время и уложиться в **контрольное время этапа-6 минут**.

В случае превышения контрольного времени этапа, команда снимается с этапа и безопасно заканчивает прохождение этапа с освобождением судейской веревки.

**Оборудование и параметры этапа:**

- Исходная и целевая сторона этапа находятся в безопасной зоне;
- Одинарная судейская перильная веревка;
- Начало и окончание этапа ограничены оградительной лентой;
- длина этапа не более 30 метров;
- крутизна склона 30°.

**Штрафы:**

- за «небезопасное» выполнение спуска (остановка судьей и исправление ошибки);
- за потерю снаряжения на этапе (остановка судьей и исправление ошибки);
- за каждого не прошедшего этап в КВ 6 баллов (3 балла).
- Заступ за контрольную линию (остановка судьей и исправление ошибки)

**Точка №2. Топознаки. (10 баллов)**

Участники поочередно вытягивают карточки с изображением топографического знака и называют их. Взаимопомощь исключается. Неполный ответ считается неправильным.

За каждый неправильный ответ начисляется штраф в **1 балл**.

Контрольное время- **5 минут**.

**Точка №3. Определение расстояния по карте.**

**Определение азимута на местности. (25 баллов).**

**Действия команды:**

Участники, используя имеющийся инструмент (линейку), определяет расстояние между пунктами на карте. 10 баллов

Задача команды - в течение контрольного времени определить азимуты заданного направления на местности, обозначенные судьями (количество «объектов», на которые берутся азимуты, не превышает 3), из начальной точки и записать их в контрольной карточке. 15 баллов

Начальная точка и точки определения направления азимута задаются судьями.

Обращаем ваше внимание, что на данном этапе можно пользоваться только жидкостными компасами. Результаты, полученные при использовании электронных компасов любого типа не будут засчитаны.

За каждое неправильное определение азимута и расстояния штраф 5 баллов.

Контрольное время- 7 минут

#### **Точка №4. Оказание первой помощи (Цена этапа – 10 баллов)**

Команда отвечает на 10 вопросов в виде тестов по действиям в случае обморожения, ожога, теплового удара, отравления, кровотечения.

Контрольное время- 3 минуты.

#### **Штрафы:**

- *Превышение контрольного времени задания (5 баллов за каждую неполную минуту);*
- *Использование подсказок и записей (10 баллов);*
- *Нарушение норм поведения на соревнованиях (1 балл за замечание);*
- *За каждый неверный ответ снимается (1 балл).*

#### **Точка №5. Определение Флоры и фауны Нижегородской области по изображениям (Цена этапа – 15 баллов). КВ – 3 минуты.**

**Действия команды:** Участники, должны по изображениям определить названия птиц, животных и растений Нижегородской области и сообщить их названия судье этапа.

#### **Оборудование и параметры этапа:**

- карточка с изображением птиц, животных и растений Нижегородской области.

**Штрафы:** - 1 балл за неправильный ответ.

#### **Точка № 6. Подъем по склону по перилам (18 или 36 баллов).**

**Цена этапа:**

□ 6 баллов за 1 участника, прошедшего этап с самостраховкой;

**□ 3 балла за 1 участника, преодолевшего этап без страховочной системы.**

Подъем по склону осуществляется по судейским перилам, при помощи «беседки»

–нижней части страховочной системы и подъемного устройства типа «жумар», либоспортивным способом без страховочной системы.

Действия команды: команде необходимо, соблюдая технику безопасности при работе с использованием страховочного снаряжения, подняться по склону за наименьшее время и уложиться в контрольное время этапа- **6 минут.**

В случае превышения контрольного времени этапа, команда снимается с этапа и безопасно заканчивает прохождение этапа с освобождением судейской веревки.

### **Оборудование и параметры этапа:**

- Исходная и целевая сторона этапа находятся в безопасной зоне;
- Одинарная судейская перильная веревка;
- Начало и окончание этапа промаркированы сигнальной лентой;
- длина этапа не более 30 метров;
- крутизна склона 30°

### **Штрафы:**

- за «небезопасное» выполнение подъёма (остановка судьей и исправление ошибки);
- За потерю снаряжения на этапе(1 балл за единицу снаряжения).
- Заступ за контрольную линию(1 балл)
- Двое на этапе (2 балла)
- За каждого участника, не успевшего пройти этап за КВ– 6 баллов (3 балла).

### **Точка №7. Переправа по параллельным перилам (18 или 36 баллов)**

#### **Цена этапа:**

- 6 баллов за 1 участника, прошедшего этап с самостраховкой;**
- 3 балла за 1 участника, преодолевшего этап без страховочной системы.**

Переправа по параллельным перилам осуществляется по судейским перилам с сопровождением при помощи усов с карабинами, закреплённые на перилах, используя страховочную систему («грудная обвязка» и «беседка», соединённые между собой блокировкой). либо спортивным способом. На этапе командой осуществляется

сопровождение судейской веревкой, либо своей веревкой прикрепленной к ТО с глухим карабином.

**Действия команды:** команде необходимо, соблюдая технику безопасности при работе с использованием страховочного снаряжения, совершить переправу за наименьшее время и уложиться в контрольное время этапа- **10 минут**.

В случае превышения контрольного времени, команда снимается с этапа и безопасно заканчивает прохождение этапа с освобождением судейских веревок.

**Оборудование и параметры этапа:**

- Исходная и целевая сторона этапа находятся в безопасной зоне;
- Начало и окончание этапа промаркированы сигнальной лентой;
- Нижняя судейская верёвка, закреплённая над землёй на высоте 1,2м;
- Верхняя судейская верёвка, закреплённая над землёй на высоте 2,7м;
- длина этапа не более 20 метров.

**Штрафы:**

- за «небезопасное» выполнение подъёма (остановка судьей и исправление ошибки);
- За потерю снаряжения на этапе(1 балл за единицу снаряжения).
- Заступ за контрольную линию(1 балл)
- Двое на этапе (2 балла)
- За каждого участника, не успевшего пройти этап за КВ– 6 баллов (3 балла).

**Точка № 8. Ориентирование(10 баллов).**

Команде на старте будет выдана дополнительная карта с контрольными пунктами, которые они должны будут найти на определенном участке маршрута. За каждый контрольный пункт дается 2 балла.

**Точка №9 «Вязание узлов» (Цена этапа–18 балла).**

Каждому участнику команды необходимо завязать один из 10 представленных судьей узлов:

- 1.Восьмерка проводник.
- 2.Проводник.
- 3.Австрийскийпроводник.

- 4.Булинь.
- 5.Узел Барелл на опоре.
- 6.Прямой.
- 7.Схватывающий узел.
- 8.Двойной проводник.
- 9.Штык на опоре.
10. Грейпвайн.

Карточки с узлами и веревки для завязывания узлов предоставляются судьями. Не запрещается вязка узлов своими веревками, которые соответствуют условиям.

**Действия команды:** каждый участник команды, выбирает одну карточку с названием узла из 10 представленных и завязывает узел самостоятельно без помощи других участников команды. Время на завязывание одного узла – **1 минута**.

**Оборудование и параметры этапа:**

- Веревка для завязывания узла диаметр 10 миллиметров, длина 2 метра;
- Карточки с названием узлов 10 штук.

**Штрафы:**

- Помощь участнику 2 балла;
- Неправильно завязанный узел 2 балла;
- Остаток веревки, выходящий из узла, не должен быть менее 100 мм;
- Незавязанный узел 3 балла

**Организаторы оставляют за собой право изменения и дополнения точек проверки навыков, соответствующих рекомендациям по организации и выполнению нормативов испытаний (тестов) всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».**

**Результат команды определяется по сумме призовых баллов, набранных командой на маршруте в случае спорной ситуации (равенства баллов), предпочтение отдается команде, которая показала лучший суммарный временной результат при прохождении технических этап**

## ТАБЛИЦА ПОДСЧЕТА РЕЗУЛЬТАТОВ КОМАНДЫ

Номер точки и название этапа	Цена этапа	Штраф	Временной результат	Сумма баллов
Точка №0 Предстартовая проверка	10 баллов		-	
Точка №1 Спуск по склону по перилам	(18 или 36 баллов)		0:00:00	
Точка №2. Топознаки	10 баллов			
Точка №3. Определение расстояния по карте.	25 баллов			
Точка №4. Оказание первой помощи	10 баллов			
Точка №5. Определение Флоры и фауны Нижегородской области по изображениям	15 баллов			
Точка № 6. Подъем по склону по перилам	18/36 баллов		0:00:00	
Точка №7. Переправа по параллельным перилам	18/36 баллов		0:00:00	
Точка № 8. Ориентирование	10 баллов			
Точка №9 «Вязание узлов»	18 баллов			
Сумма времени прохождения этапов № 1,6,7			=	
Сумма баллов за вычетом штрафа				=

**Приложение1**  
**к условиям проведения**

**Перечень минимального снаряжения:** □

- Рюкзак – у каждого участника похода. □
- Коврик туристский–2 шт на команду. □
- Компас– минимум 1 шт. □
- Мусорные пакеты объемом не менее 60 литров– минимум 2 штуки. □
- Личные вещи–минимальный комплект (запасные носки–1 пара, флисовая кофта)–у каждого участника похода. Одежда должна соответствовать сезону (шапка, перчатки, куртка, штаны, обувь высокая, не промокаемая)
- Групповая аптечка–1 шт. □
- Мобильный телефон с выходом в интернет и GPS навигацией–минимум 2шт. □
- Питьевая вода–не менее 1 литра на каждого участника команды. □
- Снаряжение для прохождения технических этапов на каждого участника (страховочная система («грудная обвязка» и «беседка», соединённые между собой блокировкой), страховочные усы, 2 карабина, жумар, восьмерка, каска, перчатки рукавицы (можно х/б)). □