

УТВЕРЖДЕНО
приказом министерства образования
Нижегородской области
от 09.09.2026 № 316-01-63-2569/26

**Положение о проведении
Финала региональных соревнований по туристским
походам среди обучающихся образовательных
организаций «Кубок туристских троп»
27 сентября 2026 года**

Соревнования проводятся в лесопарке «Щёлковский хутор», город Нижний Новгород.

Старт и финиш маршрута будет осуществляться с поляны лесопарка, расположенной за гостиницей «Лесипарк», Анкундиновское шоссе 4.

Границы маршрута:

Со всех сторон маршрут ограничен жилой застройкой. При прохождении маршрута ЗАПРЕЩАЕТСЯ выходить в жилую зону.

При потере ориентиров - двигайтесь вниз по рельефу до выхода к озёрам Щёлковского хутора, затем на запад до выхода на центральную поляну.

Соревнования проводятся в формате кросс-похода, по заданному маршруту (однодневный поход без организации ночевки) протяженностью до 10 км.

К участию допускаются туристские команды, отобравшиеся в финал по итогам зональных этапов, прошедших в феврале-мае 2026, состоящие из 8 человек, возрастом от 10 до 16 лет и 1 руководителем старше 21 года, имеющих необходимую практическую подготовку для прохождения маршрута и выполнения заданий на нем. В случае неполного состава группа получает штрафы на технических этапах за каждого отсутствующего участника группы.

Расписание выпуска команд на маршрут будет опубликовано на информационных ресурсах центра «Вега» и направлено на электронные адреса руководителей команд. Материалы для изучения размещены по ссылке: <https://disk.yandex.ru/d/c3oYOS1EOvR3Iw>

Этап №0. Предстартовая проверка и СТАРТ на маршрут (Цена этапа-10 баллов)

На предстартовой проверке команда предоставляет к осмотру личное и групповое снаряжение (Приложение 1). Руководитель предъявляет маршрутный лист для проверки судье старта, участники команды отвечают на вопросы по знанию границ полигона, по которому проходит маршрут, действия в случае аварийной ситуации. Команде выдается карта местности, в которую внесен заданный маршрут движения с контрольными точками для посещения и выполнения практических заданий. Для прохождения маршрута вводится общее контрольное время (ОКВ), которое составляет – 4 часа, по истечению которого команда должна закончить маршрут и сдать маршрутные документы на финише. В случае превышения ОКВ команде назначается штраф 2 балла за каждую полную минуту. Если на этапе встречается несколько команд, производится отсечка времени.

Штрафы:

- Грубое нарушение дисциплины и норм поведения на соревнованиях;
- Незнание границ полигона и действий участников в случае аварийной ситуации;
- За каждую ошибку в маршрутных документах;
- За отсутствие маршрутного листа
- Снятие с соревнований за отсутствие единицы личного снаряжения.

Этапы №1 и №10. Маркировка/размаркировка верёвки. Сквозной этап.

(Цена этапа — 10 баллов за каждый)

Описание и порядок прохождения этапа: Данный этап является сквозным (действует на протяжении всего маршрута) и проверяет навыки команды по оперативной подготовке, бережной транспортировке и последующей эксплуатации основного командного снаряжения в полевых условиях.

До старта:

На предстартовой проверке, когда команда предоставляет к осмотру своё групповое снаряжение, она сдаёт судьям 2 основные верёвки длиной не менее 20 метров каждая и диаметром не менее 10 мм.

До команды «Старт» судьи полностью растягивают обе верёвки на земле во всю длину.

Действия команды на этапе 1 (Маркировка/бухтовка):

При выходе на этап команда должна правильно смаркировать (забухтовать) обе верёвки.

Главные требования к маркировке:

Надёжность: бухта должна быть плотно стянута и надёжно зафиксирована маркировочным узлом, исключающим самопроизвольное разматывание во время бега.

Удобство переноски: способ маркировки должен обеспечивать удобную и безопасную транспортировку верёвки на себе (например, способом «бухтарюкзак» на спине или через плечо), оставляя руки участников полностью свободными для движения по рельефу.

Отсутствие перекручивания («барашков»): техника бухтования должна исключать появление осевых перекрутов верёвки.

Маршрут (Транспортировка):

Команда преодолевает весь маршрут, проходя все остальные этапы обязательно неся с собой обе смаркированные верёвки. Волочение верёвки по земле, её бросание или передача руководителю команды категорически запрещены.

Действия команды на этапе 10 (Размаркировка и проверка):

Последним техническим этапом перед финишем команда демонстрирует судье результат сквозного контроля.

Участники команды проводят быструю размаркировку (разбухтовку) обеих верёвок.

Критерии оценки на финише:

- Верёвки успешно перенесены по маршруту без самопроизвольного разматывания бухт.
- При разбухтовке верёвка ровно ложится на землю, не образуя «барашков» (осевых петель-скруток), узлов или спутанных участков, и сразу готова к организации перил.

Параметры и оборудование этапа:

Снаряжение команды: 2 основные верёвки не менее 20 м (командное снаряжение, проходящее техкомиссию).

Оборудование этапа: стартовая и финишная зоны маркировки, ограниченные оградительной лентой.

Контрольное время (КВ) на маркировку (на старте): 2 минуты.

Контрольное время (КВ) на размаркировку (на финише): 1 минута.

Штрафы:

Неправильный/ненадёжный способ фиксации бухты при маркировке на старте — 2 балла за каждую верёвку.

Неудобный способ транспортировки (верёвка переносится в руках, мешает движению) — 2 балла за каждую верёвку.

Волочение верёвки по земле во время движения по маршруту — 2 балла

за каждый выявленный случай.

Самопроизвольное разматывание бухты или её элементов во время бега по маршруту — 3 балла за каждую верёвку.

Образование «барашков» (петель, перекрутов) или узлов при размаркировке на финише, требующих распутывания перед применением — 3 балла за каждую верёвку.

Превышение контрольного времени (КВ) — 2 балла за каждые 30 сек.

Утеря верёвки на маршруте или финиш без верёвки — снятие с этапа (0 баллов за этап).

Этап №2 Вязание узлов

(Цена этапа—20 баллов)

Каждому участнику команды необходимо завязать один из 10 представленных судьей узлов:

1. Восьмерка проводник.
2. Проводник.
3. Австрийский проводник.
4. Булинь.
5. Узел стремя на опоре.
6. Прямой.
7. Австрийский схватывающий узел (обмоточный).
8. Двойной проводник.
9. Штык на опоре.
10. Встречный.

Карточки с узлами и веревки для завязывания узлов предоставляются судьями. Не запрещается вязка узлов своими веревками, которые соответствуют условиям.

Действия команды: каждый участник команды, выбирает одну карточку с названием узла из 10 представленных и завязывает узел самостоятельно без помощи других участников команды, участник, справившийся быстрее с заданием, завязывает еще 1 узел.

Время на завязывание одного узла – **1 минута.**

Оборудование и параметры этапа:

- Веревка для завязывания узла диаметр 10 миллиметров, длина 2 метра;
- Карточки с названием узлов 10 штук.

Штрафы:

- Помощь участнику 2 балла;
- Неправильно завязанный узел 2 балла;
- Остаток веревки, выходящий из узла, не должен быть менее 100 мм;

- Не завязанный узел 3 балла.

Этап №3. Бивуак
(Цена этапа –12 баллов). КВ - 7 мин.

Команде необходимо в установленном месте установить палатку, сложить костры 2 видов, наиболее подходящих для заданных условий (условия задаются случайно, путём вытаскивания карточек).

Оборудование и параметры этапа:

- судейская палатка;
- ограниченный участок для установки палатки;
- судейские дрова для костра;

Штрафы:

- за «небезопасные» действия при работе с туристским снаряжением (1 балл за ошибку при работе);
- нарушение норм поведения на соревнованиях (1 балл за замечания);
- неустановленную или установленную с ошибками палатку (4 балла)

Этап №4. Азимутальный практикум
(Цена этапа — 10 баллов). КВ - 5 мин.

Порядок прохождения этапа: Этап проверяет индивидуальные навыки каждого участника команды по работе с компасом на местности и со спортивной картой. В тестировании принимают участие 6 человек от команды (каждый работает со своим индивидуальным заданием):

Часть 1 (по карте): Команда получает фрагмент спортивной карты и должна определить азимуты заданных судейских отрезков (всего 7 отрезков).

Часть 2 (на местности): Команда должна определить магнитный азимут с помощью компаса на 3 установленных судейских ориентиров (вешки, деревья, элементы рельефа).

Оценка и штрафы:

За каждый правильно названный азимут начисляется 1 балл.

При измерении азимута на объект на местности допускается погрешность в пределах $\pm 5^\circ$.

Этап №5. Натуралист родного края
(Цена этапа — 20 баллов). КВ - 5 мин.

Порядок прохождения этапа: Команда должна определить названия биологических объектов Нижегородской области по предоставленным чёрно-белым рисункам.

Оценка: за каждое верно определённое и записанное видовое название команда получает 1 балл (максимум — 20 баллов за весь этап).

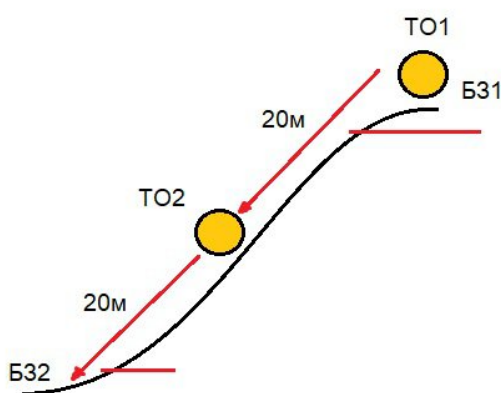
**Блок этапов №6 (6.1-6.2). Спуск по склону – Спуск по склону
(Цена этапа – 40 баллов). КВ - 14 мин.**

Порядок прохождения блока этапов:

1) проходят этапы 6.1, 6.2 последовательно.

Разрешается одновременное прохождение этапов 6.1 и 6.2 разными участниками.

В ОЗ может одновременно находиться 3 участника.



Этап 6.1. Спуск по склону

Оборудование этапа:

ИС – БЗ1, ТО1 – 2 карабина, КЛ – начало ОЗ.

ЦС – ОЗ, ТО2 – 3 карабина.

Действия: Первый участник организует перила по п.7.6. Движение участников по п. 7.10. Снятие перил по 7.6.17.

Обратное движение: по п.7.10.

Этап 6.2. Спуск по склону

Оборудование этапа:

ИС – ОЗ, ТО2 – 3 карабина.

ЦС – БЗ2, КЛ – начало ОЗ.

Действия: Первый участник организует перила по п.7.6. Движение участников по п. 7.10. Снятие перил по 7.6.17.

Обратное движение: по п.7.10.

Ограничения: при прохождении этапа разрешено использовать только две основные верёвки длиной не менее 20м.

Штрафы:

- За «небезопасное» выполнение спуска (остановка судей и исправление ошибки);
- За потерю снаряжения на этапе (1 балл за единицу снаряжения);
- Заступ за контрольную линию (1 балл);
- За каждого участника, не успевшего пройти этап за КВ–5 баллов.

Этап №7. Переправа через заболоченную местность по кочкам с помощью жердей.

(Цена этапа – 16 баллов). КВ – 5 мин.

Участники переправляются через болото в заданном коридоре и после прохождения ОЗ переносят жерди по берегу на ИС. 5 опор, расстояние между опорами – 2,3 метра. Команда использует 3 жерди. Опирались жердью в болото запрещено.

Обратное движение: по КОД.

Штрафы:

- за «небезопасное» выполнение переправы (остановка судей и исправление ошибки);
- за потерю снаряжения на этапе (1 балл за единицу снаряжения);
- заступ за контрольную линию (1 балл);
- за каждого участника, не успевшего пройти этап за КВ – 2 балла.

Этап №8. Картографический практикум

(Цена этапа — 20 баллов / по 10 баллов за каждую часть).

КВ - 6 мин.

Описание и порядок прохождения этапа: Этап является контрольно-технической точкой на маршруте и проверяет навыки работы команды с картографическими материалами различного масштаба, знание административно-территориального устройства родного края, а также умение проводить масштабные вычисления в пределах карты России.

Часть 1. «Мой край» (Контурная карта Нижегородской области):

Судья предоставляет контурную карту Нижегородской области с отмеченными на ней точками 10 районных центров Нижегородской области (например: Арзамас, Городец, Семенов, Павлово, Выкса, Сергач, Лысково, Бор, Кстово, Саров).

Задача команды: правильно определить географическое положение каждого райцентра и аккуратно вписать его название в соответствующую точку на контурной карте.

Часть 2. «Масштабы России» (Географические измерения на карте РФ):

Команде выдаётся физическая карта Российской Федерации с чётко указанным линейным и численным масштабом.

Каждой команде предлагается карточка с 5 контрольными вопросами на оценку размеров крупных географических объектов страны и расстояний между ними.

Примеры возможных заданий:

Определить протяжённость Уральского хребта (в км).

Определить расстояние по прямой от г. Нижний Новгород до г. Владивосток (или г. Сочи, г. Мурманск).

Определить длину озера Байкал от северной до южной оконечности.

Оценить протяжённость сухопутной границы России на заданном участке.

Задача команды: используя предоставленные судьёй средства измерения (линейку и курвиметр), провести замеры на карте, сопоставить их с масштабом и дать ответ в километрах. Ответ засчитывается как верный, если погрешность вычислений команды не превышает $\pm 10\%$ от эталонного значения.

Контрольное время этапа: 6 мин.

Оценка:

Часть 1. Нижегородская область (максимум — 10 баллов):

За каждый правильно локализованный и подписанный районный центр — 1 балл.

Часть 2. Масштабы России (максимум — 10 баллов):

За каждый верный ответ с погрешностью в пределах $\pm 10\%$ от эталона — 2 балла.

За ответ с погрешностью в пределах от $\pm 10\%$ до $\pm 20\%$ — 1 балл.

При погрешности более $\pm 20\%$, неверном расчёте или отсутствии ответа — 0 баллов (штраф в 2 балла за задание).

При уличении команды в использовании дополнительных справочных материалов – аннулирование этапа.

**Этап №9 Организация транспортировки пострадавшего на носилках
(Цена этапа – 20 баллов). КВ - 15 мин.**

Транспортировка пострадавшего осуществляется посредством создания носилок из подручных материалов (коврики, жерди, верёвка). На этапе для

создания носилок предоставляются жерди.

Рама носилок выполняется из двух продольных жердей длиной 2,5 м и трех поперечных длиной 0,7 м. Диаметр жердей 30-50 мм. Расположение двух поперечин поверх продольных жердей, третья на расстоянии 20-50 см от головной поперечины (в сторону ног) снизу продольных жердей.

При вязке носилок недопустимо использование скотча, изоляционной ленты и пр. Носилки должны быть связаны так, чтобы обеспечивалась диагональная жесткость конструкции.

«Пострадавший» должен быть упакован в соответствии с погодными условиями, уложен на теплоизоляционный коврик и пристрахован к носилкам. При транспортировке носилок, пострадавший не должен вываливаться из носилок. Пострадавший транспортируется в каске.

Транспортировка по пересечённой местности может выполняться двумя и более участниками. Разрешается применение петель для переноски носилок, сделанных из основной верёвки.

При движении на спуск, на участках с уклоном, а также при движении вброд, пострадавший должен лежать ногами вперёд. При движении по горизонтальной поверхности и на подъёме пострадавший должен лежать головой вперёд.

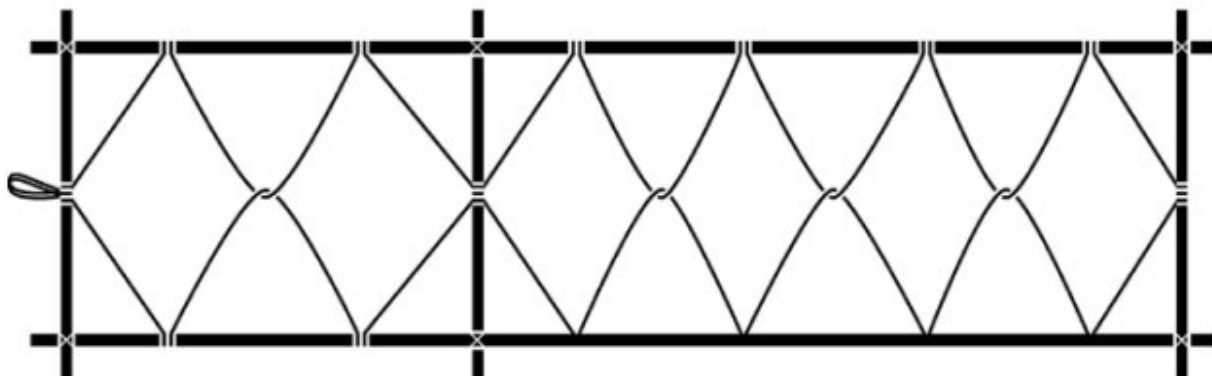
Требования к носилкам

1. Вязка носилок выполняется репшнуром 6 мм или основной веревкой, узлами схватывающий, полусхватывающий, стремя. На каждой продольной жерди должно быть не менее 6 узлов.

2. Связанная рама должна иметь жесткую конструкцию без изменения размеров по диагонали.

3. Продольные и поперечные жерди связываются между собой «крест-накрест».

4. Пострадавший должен быть привязан к носилкам не менее чем в двух местах: по груди и по бедрам. Для крепления пострадавшего к носилкам применяется основная веревка. Крепление должно проходить вокруг продольных жердей носилок.



Действия команды: команде необходимо изготовить носилки и, используя их, перенести «пострадавшего» (судью) на заданное расстояние.

В случае превышения контрольного времени этапа, команда снимается с этапа.

Оборудование и параметры этапа:

- Деревянные жерди длиной 2.5 м;
- Начало и окончание этапа ограничены оградительной лентой;
- длина этапа не более 20 метров;

Штрафы:

- за ошибки в изготовлении носилок (остановка судьей и исправление ошибки)
- за потерю снаряжения на этапе (1 балл за единицу снаряжения);
- за потерю «пострадавшего» (5 баллов за каждый эпизод потери).

ТАБЛИЦА ПОДСЧЕТА РЕЗУЛЬТАТОВ КОМАНДЫ

Номер точки и название этапа	Цена этапа	Штраф	Временной результат	Сумма баллов
Этап №0. Предстартовая проверка и СТАРТ на маршрут	10 баллов			
Этап №1 Маркировка верёвки	10 баллов			
Этап №2 Вязание узлов	20 баллов			
Этап №3 Бивуак	12 баллов			
Этап №4 Азимутальный практикум	10 баллов			
Этап №5 Натуралист родного края	20 баллов			
Этап №6 Спуск на две верёвки с промежуточной станцией с	40 баллов			

самонаведением и самосбросом				
Этап №7 Переправа через заболоченную местность по кочкам с помощью жердей	16 баллов			
Этап № 8 Картографический практикум	20 баллов			
Этап № 9 Организация транспортировки пострадавшего на носилках	20 баллов			
Этап №10 Размаркировка верёвки	10 баллов			
Сумма баллов за вычетом штрафа				=

Организаторы оставляют за собой право изменения и дополнения точек проверки навыков, соответствующих рекомендациям по организации и выполнению нормативов испытаний (тестов) всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

Результат команды определяется по сумме призовых баллов, набранных командой на маршруте в случае спорной ситуации (равенства баллов), предпочтение отдается команде, которая показала лучший временной результат показанной на блоке этапов «Спуск»

Приложение №1 **к положению**

Перечень минимального снаряжения:

- Рюкзак – у каждого участника похода.
- Сидушка туристская – у каждого участника похода.
- Котелок групповой – мин. объемом из расчета 250 грамм жидкости на человека.
- Компас – минимум 1 шт.
- Личные вещи – минимальный комплект (дождевик, запасные носки – 1 пара, одежда и обувь, соответствующая погодным условиям, перчатки) – у каждого участника похода.
- Групповая аптечка – 1 шт.
- Мобильный телефон с выходом в интернет и GPS навигацией – минимум 2 шт.
- Питьевая вода – не менее 0,5 литра на каждого участника команды
- Снаряжение для прохождения технических этапов на каждого участника (страховочная система «беседка», страховочные усы, 2 карабина, каска, перчатки), а также групповое снаряжение (2 статические верёвки диаметром не менее 10мм и длиной не менее 20м (на технических этапах запрещается использование других верёвок кроме этих двух))